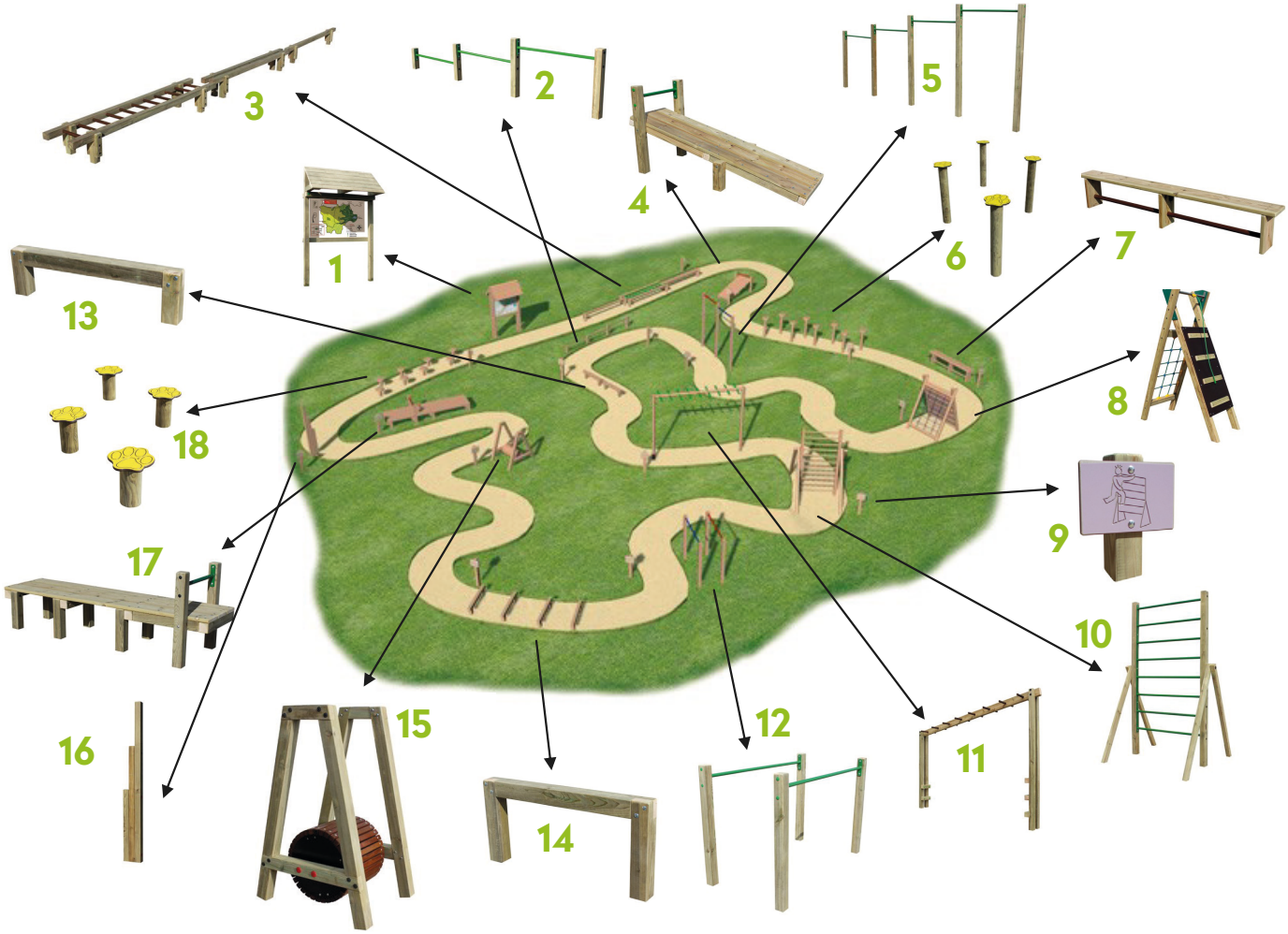
Fiche Technique - Juillet 2023

Parcours santé bois et métal



1. Panneau Départ / Arrivée
2. Barres d'échauffements
3. Poutre fixe d'équilibre
4. Planche d'abdominaux
5. Barres de flexion
6. Saute mouton
7. Banc de récupération
8. Echelle commando
9. Panneau d'agrée
10. Espalier
11. Echelle de bras
12. Barres parallèles
13. Poutre fixe
14. Saut de haie
15. Rouleau
16. Totem équilibre
17. Planche lombaires
18. Pas de géant

sud environnement

www.sudenvironnement.fr

475 impasse Umberti • 82710 Bressols
05 63 27 02 11
info@sudenvironnement.fr